**Downsyndroom**

**Spreekbeurt**

Vandaag houd ik een spreekbeurt.

Het gaat over mijzelf.

Want het gaat over Downsyndroom.

**Downsyndroom**

Ik ga vertellen wat Downsyndroom is.

En waarom sommige mensen Downsyndroom hebben.

Ook vertel ik hoe het is als je zelf Downsyndroom hebt.

**Wat is Downsyndroom?**

Wat is Downsyndroom?

Dit is een huis.

Als je goed kijkt, zie je dat een huis is gemaakt van heel veel bakstenen.

**Wat is Downsyndroom?**

Mensen bestaan ook uit heel veel bakstenen.

Alleen noem je dat cellen.

**Cellen**

Dit is een cel.

Cellen zijn heel klein.

Zo klein dat je ze niet kunt zien.

Mensen zijn gemaakt van wel honderd duizend miljoen cellen.

**Celkern**

In de cel zit een kern.

De kern bestuurt de cel.

In de kern zitten draadjes.

Dat zijn chromosomen.

**Chromosomen**

Chromosomen zijn belangrijk.

In de chromosomen zit informatie.

Deze informatie zorgt ervoor of je een jongen of een meisje bent,

Of je lang bent of kort,

Of je blond haar hebt of bruin,

Of je goed kan voetballen of kan tekenen.

**46 chromosomen per cel**

In elke celkern zitten 23 verschillende chromosomen.

Van elk chromosoom heb je er twee.

Dus iedereen heeft 23 keer 2 is 46 chromosomen.

Bijna alle mensen hebben 46 chromosomen in elke cel.

**Downsyndroom**

Iemand met Downsyndroom heeft geen 46 maar 47 chromosomen in elke cel.

Dat is dus eentje extra!

Van chromosoom 21 heb ik geen 2 maar 3

**Trisomie 21**

Op dit plaatje kun je dat zien.

Dit zijn de chromosomen van iemand met Downsyndroom.

Van nummer 21 zijn er 3. Kijk maar. *(aanwijzen)*

**Downsyndroom**

Downsyndroom heb je al voordat je geboren wordt.

Dus als je nog in de buik van de moeder zit.

Kinderen met Downsyndroom worden over de hele wereld geboren.

In Nederland, maar ook in Amerika, in Rusland en in China.

**Hoe is Downsyndroom?**

Hoe is het als je Downsyndroom hebt?

Sommige kinderen met Downsyndroom zijn vaak verkouden.

Sommige zijn ziek aan hun hart,

Anderen horen niet zo goed.

Soms moet ik naar de dokter toe en die gaat dan bloedprikken.

Maar ik ben heel gezond!

**Hoe is Downsyndroom?**

Kinderen met Downsyndroom vinden het moeilijk om nieuwe dingen te leren.

Het duurt langer voordat ze iets kunnen.

Ze moeten veel oefenen om iets te leren.

**Wat heb ik geleerd?**

Ik moest veel oefenen, maar ik heb geleerd om te

Lopen,

Fietsen,

Lezen,

Schrijven,

Zwemmen,

Skiën,

Pianospelen,

en nog veel meer……!

**Oefenen**

Ik leer door veel te oefenen.

Veel oefenen is niet altijd leuk.

Maar als je iets wilt leren, moet je oefenen.

Dat moet iedereen.

**Iedereen is anders**

Iedereen is anders.

Ook hier in de klas.

De één is lang en de ander kort.

De één is vaak boos en de ander is altijd vrolijk.

De één kan goed sporten en de ander kan goed fietsen.

Gelukkig is iedereen anders.

**…….(naam van kind/persoon met Downsyndroom)**

Ik heb Downsyndroom en jullie niet.

Maar:

Ik zit ook op …….. (naam van de school) ,

En ik fiets naar school,

En ik loop stage,

En soms drink ik een biertje.

Net als jullie!

**Ik heb Downsyndroom**

Dit was mijn spreekbeurt.

Ik heb voor iedereen nog een boekje om mee te nemen.

Zijn er nog vragen?