

الإدماج في قطاع العمل

يمكن للكثير من الشباب البالغين الذين يعانون من متلازمة داون تعلم المهام المهمة اللازمة للعمل. هناك أشكال مختلفة من العمل. فهناك أشخاص لديهم وظيفة مدفوعة الأجر داخل شركة عادية، عادة مع بعض التوجيه الإضافي. أو، في كثير من الأحيان، لديهم عمل غير مدفوع الأجر، على سبيل المثال في مشاريع خاصة بالأشخاص الذين يعانون من إعاقات ذهنية، مثل غرف الطعام والورش الفنية والمحلات التجارية.

لمزيد من المعلومات

يمكن لأي شخص يرغب في الحصول على المزيد من المعلومات حول متلازمة داون الاتصال بمؤسسة متلازمة داون «de Stichting Downsindroom». السيدات الحوامل وشركاء حياتهن، والآباء والأمهات الجدد، والجندات والأجداد، والمهنيون، والأطراف المهتمة يمكنهم الاتصال هاتفياً أو عبر البريد الإلكتروني. توفر مؤسسة متلازمة داون (SDS) معلومات تستند إلى أحدث ما وصل إليه العلم، وتقدم المشورة بشأن الأسئلة المتعلقة بالتنشئة والتربية في مختلف مراحل الحياة وفي جميع مجالات الحياة. كما يمكن للمدارس والجمعيات والبلديات وأرباب العمل الحصول على معلومات من مؤسسة متلازمة داون (SDS).

من خلال المؤسسة، ينشط آباء وأمهات في جميع أنحاء هولندا حيث ينظمون اجتماعات ذات طابع معلوماتي و/أو مرح.

انظر أدناه

هل ترغب في المساعدة؟

مؤسسة متلازمة داون (SDS) يمكن أن تظل قائمة فقط بفضل الجهات المانحة. للتعرف على طرق التبرع، اضغط على الرابط التالي www.downsyndroom.nl/home/doneer-nu، أو قم بمسح الرمز التالي.



www.downsyndroom.nl



facebook.nl/stichtingdownsyndroom



@downsyndroom



Industrieweg 5 • 7944 HT MEPPPEL • 0522 281377 • info@downsyndroom.nl



Iedereen
met
Downsyndroom
doet mee!

جميع المُصابين بمتلازمة داون يمكنهم أن يشاركوا الحياة!

سبق وأن رأى كل منا طفلًا أو شخصًا بالغًا مُصابًا بمتلازمة داون. يعتقد الكثيرون أن جميع الأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون يُشبهون بعضهم بعضًا. هذا ليس صحيحًا. ستجد في هذا المنشور معلومات حول متلازمة داون. لو امتلك الجميع قدرًا أكبر من المعرفة حول متلازمة داون، فإن الأطفال والبالغين الذين يعانون من متلازمة داون سوف يتم فهمهم بشكل أفضل. ومن ثم، يمكن للجميع المساهمة في إيجاد عالم يمكنهم المشاركة فيه بشكل طبيعي.



متلازمة داون

الأشخاص المُصابون بمتلازمة داون، توجد عندهم ثلاث نسخ من المعلومات الوراثية للكروموسوم الحادي والعشرين بدلاً من نسختين. ولذلك تُسمى متلازمة داون أيضًا بالثلث الحادي والعشرين. قد تنشأ متلازمة داون خلال عملية إخصاب البويضة، أو في كثير من الأحيان أثناء أحد الانقسامات الأولية للخلايا. الإصابة بمتلازمة داون لا تحدث بسبب ما يفعله الوالدان قبل أو أثناء الحمل. إنها مجرد مصادفة. ومع ذلك، تتزايد احتمالات إنجاب طفل مُصاب بمتلازمة داون مع تقدم المرأة في العمر. في حوالي واحد في المئة من الحالات هناك شكل نادر من متلازمة داون يُسمى بالانتقال الكروموسومي. فقط في هذا الشكل من الإصابة، تزداد بشكل كبير احتمالات إنجاب الأبوين لطفل آخر مُصاب بمتلازمة داون. عند تشخيص الإصابة بمتلازمة داون، يتم دائمًا تحديد ما إذا كان المتلازمة من هذا النوع النادر أم لا.



الأطفال يشبهون آبائهم وأمهاتهم بشكل أساسي

الأشخاص المُصابون بمتلازمة داون لديهم عدد من الخصائص المشتركة. نتيجة لذلك، سرعان ما يسود الاعتقاد بأن جميع الأشخاص المُصابين بمتلازمة داون يشبهون بعضهم بعضًا. هذا ليس صحيحًا. مثل جميع الأطفال الآخرين، هم يشبهون آباءهم وأمهاتهم وإخوانهم وأخواتهم من حيث المظهر والطابع الشخصية. فهم مثل جميع الأطفال يتعلمون السلوكيات والأنشطة الاعتيادية اليومية والهوايات الشائعة داخل عائلاتهم.

الاعتماد على النفس والدعم

تقريبًا يمكن لكل من يعاني من متلازمة داون أن يتعلم التحدث، على الرغم من مواجهة صعوبة أحيانًا في النطق من خلال التحدث بطريقة يُرزون فيها الكلمات. يمكن لبعض الأطفال الذين يعانون من متلازمة داون تعلم القراءة. يتعلم البعض فقط قراءة النصوص البسيطة، ولكن هناك أيضًا أشخاص مُصابون بمتلازمة داون يقرأون بصورة جيدة جدًا. يمكن لمعظم الأشخاص المُصابين بمتلازمة داون أن يتعلموا القيام بمهام العناية الشخصية بأنفسهم فيما يتعلق بالأكل والشرب والذهاب إلى الحمام (المرحاض) وغسل وتشطيف أنفسهم وتنظيف الأسنان والحلاقة، وما إلى ذلك. يمكن لمعظمهم تعلم المهام المنزلية، مثل غسل الأطباق، وغسل الملابس، وكنس الأتربة بالمكنسة الكهربائية، وشراء طلبات البقالة والطبخ. أو يمكنهم تعلم ذلك في ظل وجود توجيه مُصاحب أثناء تنفيذ المهام.



هناك نسبة صغيرة من الأطفال المُصابين بمتلازمة داون لديهم تشخيص إضافي آخر. غالبًا ما يتطور هؤلاء الأطفال بشكل أقل. فلا يمكنهم الذهاب إلى المدرسة ويحتاجون إلى الكثير من الرعاية.

كل شخص بالغ مُصاب بمتلازمة داون يحتاج إلى دعم إضافي. ما هو كم هذا الدعم وفي أي الجوانب؟ هذا يختلف

من شخص لآخر. يحتاج بعض البالغين المُصابين بمتلازمة داون إلى التوجيه والإشراف في أوقات كثيرة من اليوم. عندئذ يلزم وجود شخص ينظر ويفكر معهم ويساعدهم عند الضرورة. ولكن هناك أيضًا أشخاصًا بالغين مُصابين بمتلازمة داون ويفعلون كل شيء تقريبًا بشكل مستقل: ليس فقط مهام العناية الشخصية، بل أيضًا أعمال التدبير المنزلي والعمل.

الذهاب إلى المدرسة

وقد أظهرت العديد من الدراسات العلمية الوطنية والدولية أن الأطفال الذين يعانون من متلازمة داون يتطورون بشكل أفضل إذا ما انخرطوا في التعليم النظامي. ومن الممكن أيضًا ألا يتمكن الطفل من الذهاب إلى مدرسة عادية ومن ثم يمكن لحاقه بمدرسة خاصة. كذلك أيضًا مجرد مشاركة الطفل الصغير في ممارسة أنشطة الرياضة البدنية، والسباحة، وركوب الدراجات، والرياضات الأخرى، والموسيقى، والكشافة، يمكن أن تساعده على الاندماج في المجتمع.