Mee werken

Veel jongvolwassenen met Downsyndroom kunnen taken leren die bij werken belangrijk zijn. Werk bestaat in verschillende vormen. Er zijn mensen die een betaalde baan hebben binnen een gewoon bedrijf, vaak met wat extra begeleiding erbij. Of vaker, hebben zij onbetaald werk, bijvoorbeeld in speciale projecten voor mensen met een verstandelijke beperking, zoals lunchrooms, kunstateliers en winkels.

Meer informatie

Iedereen die meer informatie over Downsyndroom wil hebben, kan contact opnemen met de Stichting Downsyndroom. Zwangeren en hun partners, kersverse ouders, oma's en opa's, professionals en belangstellenden kunnen telefonisch contact opnemen of mailen. De SDS geeft informatie op grond van de laatste wetenschappelijke stand van zaken, adviseert bij vragen over opgroeien en opvoeden levenslang en levensbreed. Ook scholen, verenigingen, gemeenten of werkgevers kunnen informatie krijgen bij de SDS. In het hele land zijn ouders actief die bijeenkomsten organiseren met een informatief en/of ontspannend karakter.

Helpt u mee?

De SDS kan alleen bestaan dankzij donateurs. Kijk op www.downsyndroom.nl/home/doneer-nu voor de mogelijkheden of scan de code.

www.downsyndroom.nl

facebook.nl/stichtingdownsyndroom

@downsyndroom

Industrieweg 5 • 7944 HT MEPPEL • 0522 281337 • info@downsyndroom.nl

STICHTING Down syndroom

Iedereen met Downsyndroom doet mee!

Iedereen met Downsyndroom doet mee!

Iedereen heeft wel eens een kind of volwassene met Downsyndroom gezien. Veel mensen denken dat mensen met Downsyndroom allemaal op elkaar lijken. Dat is niet zo. In deze folder vind je informatie over Downsyndroom. Als iedereen iets meer weet over Downsyndroom, worden kinderen en volwassenen met Downsyndroom beter begrepen. En kan iedereen bijdragen aan een wereld waarin zij gewoon kunnen meedoen.

Downsyndroom

Bij mensen met Downsyndroom is genetische informatie van het 21ste chromosoom drie keer in plaats van twee keer aanwezig. Daarom wordt Downsyndroom ook wel trisomie-21 genoemd. Downsyndroom ontstaat al bij de bevruchting van de eicel, of heel soms bij één van de eerste celdelingen. Downsyndroom wordt niet veroorzaakt door wat ouders voor of tijdens de zwangerschap hebben gedaan. Het is toeval. Wel neemt de kans op een baby met Downsyndroom toe met de leeftijd van de moeder. In ongeveer één procent van de gevallen is er sprake van een zeldzame vorm van Downsyndroom, translocatie geheten. Alleen bij deze vorm hebben ouders een sterk verhoogde kans op nog een kind met Downsyndroom. Bij het vaststellen van Downsyndroom wordt altijd ook bepaald of er sprake is van deze zeldzame vorm.

Kinderen lijken vooral op hun ouders

Mensen met Downsyndroom hebben een aantal gemeenschappelijke kenmerken. Daardoor wordt er snel gedacht dat alle mensen met Downsyndroom op elkaar zouden lijken. Dat is niet waar. Net als alle andere kinderen lijken zij qua uiterlijk en karakter op hun ouders, broers en zussen. Net als alle andere kinderen zullen zij gedrag, dagelijkse routines en hobby's aanleren die binnen hun gezin gangbaar zijn.

STICHTING Down syndroom

Zelfstandigheid en ondersteuning

Kinderen met Downsyndroom moeten van jongs af aan gestimuleerd worden bij hun ontwikkeling. We noemen dat early intervention. Door early intervention kunnen kinderen met Downsyndroom zich goed ontwikkelen. Een deel van de kinderen kan bijvoorbeeld leren lezen. De meeste mensen met Downsyndroom kunnen leren om zelf de eigen persoonlijke verzorging te doen wat betreft eten, drinken, naar de wc gaan, zich wassen, tandenpoetsen, scheren etc. De meesten kunnen taken in het huishouden leren, zoals afwassen, de was doen, stofzuigen, boodschappen en koken. Of zij kunnen dit leren met begeleiding erbij.

Een klein gedeelte van de kinderen met Downsyndroom hebben extra andere diagnoses. Deze kinderen ontwikkelen zich vaak ook minder goed. Zij kunnen dan niet naar school en hebben veel zorg nodig.

Iedere volwassene met Downsyndroom heeft extra ondersteuning nodig. Hoeveel en waarbij verschilt van persoon tot persoon. Sommige volwassenen met Downsyndroom hebben op heel veel momenten van de dag begeleiding nodig. Dan is er iemand die meekijkt en meedenkt en helpt waar dit nodig is. Maar er zijn ook volwassenen met Downsyndroom die bijna alles zelfstandig doen: niet alleen hun persoonlijke verzorging, maar ook het huishouden en werken.

Gewoon meedoen op school

Meerdere nationale en internationale wetenschappelijke onderzoeken hebben uitgewezen dat kinderen met Downsyndroom zich beter ontwikkelen als ze regulier onderwijs volgen. Het kan ook zijn dat een kind niet op een reguliere school terecht kan en dan zijn er speciale scholen. Ook gewoon meedoen aan (peuter)gymnastiek, zwemmen, fietsen, overige sporten, muziek, scouting, kan helpen bij de integratie.